

## 我在筛查当天需要考虑些什么？

### 实用提示和技巧

- 带上您佩戴的所有眼镜和隐形眼镜以及隐形眼镜药水
- 带上太阳镜，因为您的眼睛在滴了眼药水后，有可能会感觉敏感
- 带上您所服用的全部药物名单
- 您可能想带某个人一起前来就诊
- 眼药水可能会影响您的视力达几个小时，所以您在就诊后不应该开车

请记住：视力筛查仅仅是管理您的糖尿病的一部分，而且糖尿病视网膜病变是可以治愈的，特别是如果能早发现的话。



## 如果您能做到以下几点，则有助于降低患病风险：

- 尽可能有效地控制您的血糖
- 定期看医生以检查您的血压没有升高
- 前来就诊并进行糖尿病眼病筛查
- 如果您的视力有问题，征求医生意见
- 按照医嘱服药

### 欲了解更多信息

请参阅随附的信函，了解您下一步要做事情的详情。

您可以在以下网址，阅读更多关于眼病筛查和糖尿病视网膜病变的信息：

[diabeticeye.screening.nhs.uk](http://diabeticeye.screening.nhs.uk)  
[www.diabetes.org.uk/retinopathy](http://www.diabetes.org.uk/retinopathy)

或用您的智能手机  
扫描这个QR 码



## 指南 糖尿病眼病 筛查





## 为什么我要接受筛查？

糖尿病眼病筛查很重要，因为它有助于防止视力丧失。您患有糖尿病，因此您的眼睛有受到糖尿病视网膜病变损害的风险。筛查可在您发觉您的视力发生变化之前，就检测到该症状。

### 什么是糖尿病视网膜病变？

当糖尿病影响小血管时，则会出现这种症状，它损坏眼睛中被称为视网膜的部分。它可能会导致视网膜血管渗漏或堵塞。这可能会影响您的视力。

### 为什么筛查很重要？

视力检查是您糖尿病护理的重要组成部分。未经治疗的糖尿病视网膜病变是工作年龄人群失明的最常见原因。如果能早期发现，就能有效治疗，减少或防止对您视力的损害。

请记住，您在验光师那里接受的正常眼部检查中不包括糖尿病眼病筛查。筛查不寻找其它眼部疾病，您还应该继续定期拜访您的验光师并进行眼部检查。



## 筛查程序？



我们在您的眼睛中滴入眼药水，使您的瞳孔暂时放大。您可能会觉得眼药水有刺痛感。



我们对您眼球背面照相。相机不会接触到您的眼睛。我们把拍到的照片送给专家审查。



这次约诊将持续约**30分钟**。



我们在**6个星期**内给您和您的家庭医生寄一封信，通知您筛查结果。

## 回答您的问题



### 多久筛查一次？

12岁及以上年龄并患有糖尿病的人士每年被提供一次筛查。

### 有什么副作用吗？

眼药水可能会影响您的视觉达几个小时，所以您在就诊后不应该开车。

### 如果发现有问题会怎样？

在您接受筛查后，一位专家会研究您的眼睛的照片。如果有一个或更多问题，我们可能会叫您回来再进行一项评估。

### 筛查能发现什么？

筛查可以发现：

- 视网膜病变的早期迹象
- 您是否需要后续复诊来判断您是否需要治疗
- 您是否需要更频繁地接受检查